

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание
с 9 по 14 сентября, 23 по 28 сентября 2024 г

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агалова



СТАРШИЕ

2 неделя (Сентябрь)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Завтрак						
№32015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№ 1732015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,81	7,43	34,22	243
№ 382004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			15,71	12,77	69,66	475
	Обед						
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 3032015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,95	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			20,54	26,50	87,95	676
	Всего:		105,44	36,25	39,27	157,61	1151
ВТОРНИК							
	Завтрак						
№32015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№1732015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		7,00	5,59	48,17	271
№3792015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:			12,26	15,07	80,18	523
	Обед						
№ 3382015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,46	0,48	11,78	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/180		12,89	16,91	36,79	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			15,95	18,76	74,53	522
	Всего:		105,44	28,20	31,83	154,71	1045
СРЕДА							
	Завтрак						
ТТК 2021 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,2	4,86	15,42	131
№ 1732015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,92	6,49	39,7	257
ТТК 2021г	Чай с молоком	200		1,51	0,75	10,40	59
	Итого:			15,63	12,10	65,52	447
	Обед						
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 3020015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	28,42	173
№1732015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			17,76	18,02	69,75	513
	Всего:		105,44	33,39	30,12	135,27	960
ЧЕТВЕРГ							
	Завтрак						
№12015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№1732015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,51	5,4	39,1	235
№ 382004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			11,43	15,44	77,19	512
	Обед						
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/180		15,44	19,29	53,88	430
№1732015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			18,45	19,72	82,07	563
	Всего:		105,44	29,88	35,16	159,26	1075

ПЯТНИЦА					
Завтрак					
№ 3/00/15	Бутерброд с маслом и сыром (батон)	25/10/10	4,60	10,64	12,83 167
№ 175/0/15	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	180/5	5,59	5,68	30,44 204
№ 379/0/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08 120
			13,49	17,81	64,45 491
Обед					
№ 45/0/15	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,07	9,41 91
ТТК 2034	Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36 230
№ 312/0/15	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43 175
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200			11,94 49
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84 91
	Итого:		18,26	19,18	91,98 636
	Всего:	105,44	31,75	36,99	156,43 1127
СУББОТА					
Завтрак					
ТТК 2021	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,2	4,88	15,42 131
№ 175/0/15	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	7,00	5,59	46,18 271
ТТК 2021	Чай с молоком	200	1,51	0,75	10,40 59
	Итого:		14,71	11,20	72,00 461
Обед					
№ 243/0/15	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80 219
№ 309/0/15	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180	6,72	6,08	43,08 254
№ 71/0/15	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14 7
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8			7,98 32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84 91
	Итого:		20,97	22,21	79,85 603
	Всего:	105,44	35,68	33,41	151,85 1064

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: